

# Le Donjon

SPA & BIEN-ÊTRE

*Domaine St Clair  
Étretat*



## *Carte des soins*



# Le Donjon

SPA & BIEN-ÊTRE

*Domaine St Clair  
Étretat*

*A* deux pas des falaises d'Étretat, dans un cadre exclusif, unique et verdoyant, Le Spa du Domaine Saint Clair vous invite à prendre soin de vous grâce à une large gamme de prestations privées, de soins, massages et rituels complets.

Toute l'année, en solo ou en duo, offrez-vous un moment de bien-être unique et hors du temps, entre les mains expertes de notre équipe Bien-être, spécialisée.

Pour vous, nous avons choisi de nous associer à Thémaé et sa gamme de biocosméceutiques, marque française d'inspiration japonaise qui se consacre à vous faire profiter de toutes les vertus du thé. Il apporte à la peau et au corps un cocktail d'antioxydants naturels complémentaires à ceux naturellement libérés par l'organisme, pour une efficacité maximale.

Close to the cliffs of Etretat, in an exclusive, unique and green place, Le Spa du Domaine Saint Clair invites you to take care of yourself with a wide range of private services, treatments, massages and complete rituals.

All year long, alone or in duo, enjoy a unique and timeless moment of well-being, in the expert hands of our wellness team.

For you, we have chosen to work with Thémaé and its biocosmeceuticals products, a French brand of Japanese inspiration which use all the virtues of tea. It brings to the skin and the body a cocktail of natural antioxidants complementary to those naturally released by the body, for a maximum efficiency.

*Prenez le temps de vous laisser aller...*

*Take your time and let it all go...*



## ARRIVÉE / ARRIVAL

Pour profiter pleinement de vos soins, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Passée l'heure de votre rendez-vous, tout retard sera décompté sur le temps de votre soin afin de ne pas retarder les rendez-vous suivants.

Si vous avez pris rendez-vous sans séjourner à l'hôtel, profitez de la piscine pendant 1 heure avant le début de votre soin.

Nos praticiennes et praticiens sont diplômés et pratiquent des soins et massages de détente et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Parking privé à votre disposition.

In order to fully enjoy your care, please arrive 10 minutes before your appointment. Any delay will be deducted from the time of your care in order not to sanction the following clients.

External guests who have booked a treatment may enjoy the pool 1 hour before their appointment.

Our practitioners are qualified and practice relaxation treatments and massages that are non-therapeutic and non-medical.

Private parking at your disposal.

## RÉSERVATION & ANNULATION BOOKING & CANCELLATION

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance :

Please book your treatments in advance :

Par téléphone au +33 (0)2.35.27.08.23

Par mail : [spa@hoteletretat.com](mailto:spa@hoteletretat.com)

ou encore en ligne sur Réservations sur :

<https://www.planity.com/le-donjon-spa-du-domaine-saint-clair-76790-etretat>



Nous vous remercions de nous faire part de toute modification ou annulation au plus tard 24h avant votre rendez-vous. Passé ce délai, le montant de la prestation sera intégralement facturé.

We thank you for informing us of any modification or cancellation at the latest 24 hours before your appointment.

After this period, the amount of the service will be fully charged.





## Nos massages Massages

---

### MASSAGE SINGAPOURIEN RÉÉQUILIBRANT

1H/100€

Un massage atypique et profond réunissant les techniques de trois cultures, Chine, Malaisie, Inde. Les gestes sont précis, chassés et appuyés. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps pour un véritable lâcher prise.

Inspired by Chinese, Malaysian and Indian cultures, this deep muscle massage intends to rebalance the body's energies and release it from all tensions.

---

### MASSAGE AYURVEDIQUE DYNAMISANT

1H/100€

Un massage rythmé et profond empruntant des techniques traditionnelles indiennes à base de pressions, frictions et étirements pour un regain d'énergie.

The famous and traditional Ayurvedic massage to regain energy.

---

### MASSAGE LOMI MAE

1H/100€

Un massage ressourçant inspiré des rituels de beauté hawaïens, orchestré essentiellement par les avant-bras qui reproduisent le va-et-vient de l'océan pour délasser le corps.

Inspired by Hawaiian beauty rituals and the rhythm of the ocean, this massage is deeply relaxing.

---

### MASSAGE SUR MESURE

1H/100€

Le luxe absolu d'un massage 100% sur-mesure. Un diagnostic personnalisé permet d'adapter ce massage à vos besoins et envies du moment : rythme, pressions, gestuelles et zones à privilégier.

The absolute luxury of a fully personalized massage that meets your specific wishes and needs for a deep feeling of wellness.



## MASSAGE AUX GALETS DE NORMANDIE

1H/100€

Un massage hors du commun qui alterne une technique manuelle avec celle des galets diffusant de la chaleur pour une détente optimale et un lâcher prise total.

This unique massage offers intense relief using both the hands and warm ocean pebbles.

---

## MASSAGE FUTURE MAMAN

1H/100€

Un moment rien qu'à vous, délassant après le premier trimestre de grossesse, il soulage les tensions et vous apporte sérénité durant cette merveilleuse période.

A wonderful way to treat your mom-to-be body (from the 4th month on) with a moment of peace and relaxation.

---

## MASSAGE CELLULI'THÉ

1H/100€

Un massage amincissant associant l'efficacité de techniques manuelles et de la ventouse anti-cellulite permettant de mobiliser les tissus gras et de déloger les toxines en profondeur. La peau retrouve souplesse et fermeté.

This massage using manual techniques and anti-cellulite suction pad to mobilize fatty tissue and dislodge toxins deep down. Skin regains suppleness and firmness.

## LE REPOS DES PRINCES & PRINCESSES

30 MN/55€

Ce massage du corps doux et relaxant est conçu spécialement pour les enfants de 6 à 15 ans. Il peut être réalisé en duo pendant votre soin mignardise pour partager un moment unique de complicité et de bien être avec votre enfant.

This gentle and relaxing massage, specially designed for children from 6 to 15 years old, is a precious moment you can share with your child while enjoying your own short treatment.



**Crème des Yeux**  
Crème anti-fatigue  
au Complexe des 4 Théas®  
Smoothing eye cream  
with 4 Teas Elixir  
**THÈMÆ**  
PARIS

**Sérum Multi-actif**  
Sérum éclat lissant  
au Complexe des 4 Théas®  
Balance smoothing serum  
with 4 Teas Elixir  
**THÈMÆ**  
PARIS

**Cérémonie Jeunesse**  
Crème multi active anti-âge  
au Complexe des 4 Théas®  
Multi active anti-age cream  
with 4 Teas Elixir  
**THÈMÆ**  
PARIS

**Crème de Mousse  
Pur Théïshu**  
Crème nettoyante visage  
au Complexe des 4 Théas®  
Foaming cream cleanser  
with 4 Teas Elixir  
**THÈMÆ**  
PARIS  
e 150ml - Net wt. 4.8 oz.

## *Nos soins visage* *Facial treatments*

---

### SOIN HYDRA'THÉ SOS

1H/100€

Ce soin est idéal pour ressourcer les peaux sèches et/ou sensibilisées. Il associe des gestuelles relaxantes et techniques traitantes pour retrouver une peau fraîche, lumineuse et intensément hydratée.

This care is designed to bring dry or sensitive skins freshness, light and intense hydration.

---

### SOIN HYDRA'THÉ DÉTOX

1H/100€

Ce soin est un bol d'air frais pour les peaux déshydratées mixtes à grasses. Par une gestuelle apaisante, il purifie la peau et débarrasse de ses impuretés pour la rendre nette et révéler tout son éclat.

This treatment removes impurities from the skin, smoothens its complexion and reveals all its radiance.

---

### SOIN LIFT 3D

1H/100€

Ce soin-massage est conçu pour redessiner les traits du visage. Ce soin visage liftant est une chorégraphie manuelle élaborant technicité, précision et stimulation des fascias. L'ovale du visage est restructuré et raffermi et le contour des yeux est reposé et lissé.

This massage treatment is designed to redefine facial features. This lifting facial treatment is a manual choreography that combines technical skill, precision and fascia stimulation.

---

### SOIN BEAU'THÉ ORIGINELLE

1H15/135€

Ce soin visage complet cible et traite les premiers signes de l'âge et permet de repulper la peau par une hydratation profonde. La détente est intensifiée par un massage des mains et des pieds durant la pose du masque.

This anti-aging treatment effectively fights wrinkles, loss of elasticity and the appearance of pigment spots.

## SOIN JAPONAIS LIFT FERME'THÉ

1H15/135€

Inspiré par le KO BI DO, ce soin anti-âge global offre un vrai shot de fermeté et de vitalité du visage jusqu'au décolleté. Un massage des bras, mains et pieds associé à des serviettes chaudes le complète.

This global anti-aging treatment brings firmness and energy from the face to the neckline and is completed by a arms, hand and feet relaxing massage.

---

## SOIN MYOSCULPT

1H15/135€

Ce nouveau soin facialiste anti-rides cible particulièrement les peaux en perte de fermeté et en manque d'éclat. Méthode naturelle, efficace et relaxante, ce soin professionnel sculpte le visage par un massage profond et méthodique de chaque muscle fascia et stimule la micro-circulation par un drainage lymphatique.

This professional treatment sculpts the face with a deep, methodical massage of each fascia muscle and stimulates micro-circulation with lymphatic drainage.



## *Nos rituels cérémonies* *Ceremonial treatments*

---

### CÉRÉMONIE THÉMAË

1H30/155€

Ce rituel signature intensément relaxant associe un massage profond du dos, un soin du visage ultra hydratant et un massage délassant des pieds.

A deep massage of the back and scalp to relieve tensions, followed by an hydrating facial treatment and a foot massage.

---

### CÉRÉMONIE SOMPTUOSI'THÉ

1H30/155€

Ce rituel intensément décontractant débute par un massage en profondeur du corps aux tiges de bambous, suivi d'un soin visage éclat-détox pour finir sur des étirements thaïlandais doux un relâchement musculaire complet

A deep massage of the body using bamboo sticks, followed by a facial detox treatment and a thaï stretching and relaxing ritual.

---

### CÉRÉMONIE ROYALE

2H/205€

Ce soin d'exception débutera par la réalisation d'un gommage du corps au sucre qui laisse la peau douce et soyeuse. L'escapade se poursuit avec un massage du corps «100% Sur-Mesure», par une écoute portée sur vos besoins et vos préférences du moment. Ensuite, un soin visage éclat au Thé vert vous offrira un teint frais et lumineux. Une expérience sensorielle «royalement» cocooning.

This exceptional ritual begins with a body scrub for a soft and silky skin. Followed by a "100% Custom Made" body massage, by listening your needs and preferences of the moment. Then, a green tea radiance facial will give you a fresh and luminous complexion. A "royally" cocooning sensory experience.



*Nos soins mignardises*  
*Short treatments*

---

GOMMAGE VELOU'THÉ

30MN/65€

Un gommage savoureux réalisé à l'aide d'une préparation gourmande. Elimine les cellules mortes et lisse le grain de peau pour offrir éclat et douceur.

This tasty scrub removes dead cells and soothes the skin to provide radiance and softness.

---

SOIN VISAGE ÉCLAT AU THÉ VERT

30MN/65€

Grâce aux propriétés anti-oxydantes du thé vert, ce soin coup d'éclat élimine le voile terne et les signes de fatigue pour révéler un teint frais et lumineux.

Thanks to the unique properties of green tea, this treatment eliminates

---

MASSAGE DÉCONTRACTANT DOS

30MN/65€

Ce massage musculaire profond va venir dénouer les tensions du dos et insuffler une nouvelle vitalité.

A deep muscle massage to release back tensions and boost your body.





## *La Canopée*

C'est à ciel ouvert avec vue à 360° sur la mer et les falaises d'Etretat, que La Canopée vous attend, équipée d'un jacuzzi privatif, et de son coin détente.

With a 360° view on the sea and the cliffs of Etretat, in the open air, La Canopée awaits you, equipped with a private jacuzzi and a relaxation area.

---

### ESCALE DÉTENTE

130€/2 PERSONNES

Privatisation de la Canopée de 45 minutes, un cocktail au choix par personne parmi notre sélection accompagné de ses mignardises et un accès illimité à la piscine inclus.

45 minutes rooftop privatization, a cocktail from our selection with delicacies and a unlimited access to the pool included.

---

### ESCALE BIEN-ÊTRE

300€/2 PERSONNES

Privatisation de la Canopée d'1 heure, massages de 30 minutes par personne sur le rooftop, un cocktail au choix par personne parmi notre sélection accompagné de ses mignardises et un accès illimité à la piscine inclus

1 hour rooftop privatization, 30 minutes massage per person, a cocktail from our selection with delicacies and a unlimited access to the pool included.

---

## *Le Sauna*

Niché en plein cœur du parc du Donjon, entouré d'arbres, c'est une expérience unique et privative qui vous attend dans ce sauna traditionnel avec vue sur mer.

In the heart of our park, surrounded by trees, it is a unique and private experience that awaits you in this traditional sauna with sea view.

---

### ESCALE SENSORIELLE

30€/2 PERSONNES

Privatisation du Sauna de 30 minute et accès illimité à la piscine inclus

30 minutes Sauna privatization and a unlimited access to the pool included.



## *La Balade signature du Donjon*

---

BALADE SIGNATURE

350€/2 PERSONNES

Privatisation du sauna de 30 minutes

Privatisation de la Canopée d'1 heure

Massages en duo dans notre salle de soins d'1 heure

Un cocktail par personne au choix parmi notre sélection et ses mignardises

Goûter de l'après-midi offert

Accès illimité à la piscine inclus

30 minutes sauna privatization

1 hour Canopée privatization

1 hour duo massages in our spa

One cocktail per person from our selection with mignardises

Free afternoon snack

Unlimited access to the pool included

*Pour les grands événements*  
*For great occasions*

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE/ANNIVERSAIRE 130€/PERSONNE  
Offre valable uniquement du lundi au samedi de 12h à 16h (de 4 à 8 personnes)

FORMULE SPA & BISTROT

Une coupe de champagne & mignardises  
Déjeuner au Bistrot Saint Clair (Anniversaire : + un gâteau de notre chef pâtissier)  
Un massage du dos et du cuir chevelu (EVJF : 1h pour la future mariée & 20mn pour les invités / Anniversaire : 20mn pour tous)  
Accès illimité à la piscine

FORMULE CANOPÉE

Un cocktail & mignardises  
2h de privatisation du rooftop privatif avec jacuzzi, La Canopée  
Un massage dans notre Spa (EVJF : 1h pour la future mariée ou 20mn par personne sur le rooftop / Anniversaire : 20mn pour tous sur le rooftop)  
Accès illimité à la piscine

BACHELORETTE PARTY/BIRTHDAY

Offer valid only from Monday to Saturday, 12pm to 4pm

SPA & BISTROT OFFER

A glass of champagne & gourmet treats  
Lunch at Le Bistrot Saint Clair (Birthday : + one cake of our pastry chef)  
Body and scalp massage (Bachelorette party : 1 hour for the bride & 20 minutes per person / Birthday : 20 minutes per person)  
Unlimited access to the pool

CANOPÉE OFFER

Cocktail & gourmet treats  
2 hours Canopée privatization  
Massage (Bachelorette party : 1 hour for the bride or 20 minutes per person / Birthday : 20 minutes per person)  
Unlimited access to the pool





---

*Le Spa du Donjon*

02 35 27 08 23

spa@hoteletretat.com

Chemin de Saint Clair

76790 Etretot

---

Réservations sur Planity

